

現実とは、 内なる天気の投影。

思考・感情・意識が、現実という"空模様"を創り出している

外側を変えようとするほど、 苦しくなることがある。

本当に変えるべきは、「外の天気」ではなかった。

内側の空に、目を向けるとき。

心の曇りは、 現実の見え方を変える。

思考が曇ると、現実もどんよりして見える。

感情が荒れると、世界も嵐のように感じられる。

でも、それは外の現実ではなく、内側の"空模様"。



内側の状態

意識・魂（太陽）

感情

情動（雷雲）

視点

思考（雲）

現実認識

天気（投影）

太陽（意識）はどんな天気でも、
存在し続けている。

「現実」ではなく、 "自分の状態"を観る。

意識（太陽）が、思考（雲）をただ観察したとき、

情動（雷雲）は、静かに透明になり始める。

光（Inspiration）は、そうして差し込んでくる。

外を操作する前に、 内側へ戻る。

空を見上げ、雲をただ観ること。

それが、現実が静かに変わる入口。

今日も、あなたの心の空に、
やわらかな光が静かに届きますように。

B8E / Dreamin' Spiral  では、
内側の状態を静かに整えながら、自分らしく在る場を用意しています。